

# CONSEILS D'UTILISATION DU CEF "BACALAR. CÉNOTES DU YUCATAN."



**1. Lancement progressif:** Il est conseillé de commencer à utiliser le CEF progressivement, au fur et à mesure que l'utilisateur grandit spirituellement.

**2. Syntonisation avec le CEF:** Pour se syntoniser avec le CEF, il est recommandé de le placer successivement sur le 6e chakra (3e œil) pour accéder à des informations et des connaissances profondes, puis sur le thymus (niveau de l'Âme) pendant plusieurs minutes. Pendant cette contemplation intérieure, il est possible d'exprimer une intention ou de poser une question.

**3. Structuration d'infusions de plantes médicinales:** Il est important de structurer des infusions de plantes médicinales pendant 15 à 20 minutes. Veillez à ne pas dépasser 90°C et à boire l'eau structurée en conscience, en restant à l'écoute des informations qui peuvent affluer tout au long de la journée.

**4. Aromathérapie:** Le CEF peut être utilisé en aromathérapie pour structurer des huiles essentielles telles que la rose, le jasmin, le patchouli, l'ylang-ylang, etc. Vous pouvez en verser quelques gouttes sur les zones de pouls ou les diffuser à l'aide d'un diffuseur d'arômes en plaçant le CEF en dessous.

**5. Expansion des connaissances:** Le CEF est utile pour élargir ses connaissances en lithothérapie, naturopathie, numérologie, astrologie, etc. Les informations profondes de vos ancêtres seront révélées à mesure que vous les désirez. La nouvelle connaissance viendra au niveau du 6e chakra (ouverture du 3e œil).

**6. Épanouissement professionnel:** Ce CEF est recommandé pour ceux qui veulent s'épanouir et réussir dans leur profession. Il est particulièrement bénéfique pour ceux qui créent leur propre marque personnelle ou professionnelle.

**7. Utilisation méditative et pour le sommeil:** Vous pouvez utiliser le CEF pendant les pratiques méditatives et le placer sur le thymus pendant la nuit pour éliminer les programmes négatifs et combler les « trous » énergétiques dans votre aura.

**8. Couleurs violette et dorée:** Si vous souhaitez attirer la magie et les miracles dans votre vie, vous pouvez porter des vêtements ou des accessoires de couleur violette ou dorée tout en utilisant le CEF.

**Le temps de structuration de l'eau sur le CEF "Bacalar. Cénotes du Yucatan" est de 6 heures.**