

# CONSEILS D'UTILISATION DU CEF « TEMPS DU BONHEUR »



**1. Activation de l'énergie de guérison:** L'énergie du CEF circule de manière optimale le long de la colonne vertébrale, avant de se diffuser délicatement à travers tout le corps. Cette circulation favorise l'alignement des organes sur des fréquences de santé authentiques, inspirant à chaque cellule les caractéristiques d'un organe sain.

**2. Utilisation universelle:** Le CEF « Temps du bonheur » est un outil essentiel pour tous, facilitant une récupération rapide et une transition vers un état énergétique positif rempli de bonheur. Sa nature inventive et constructive le rend particulièrement bénéfique pour la concrétisation de projets variés, y compris ceux liés à la procréation.

**3. Formulation de demandes:** Lorsque vous utilisez le CEF, il est crucial de formuler clairement votre intention ou de suivre une directive de votre guide spirituel. Cela peut se faire à travers le rêve, la méditation, ou d'autres pratiques introspectives. Comprendre le but de votre appel aux énergies du CEF est essentiel pour une efficacité optimale.

**4. Focalisation sur les désirs:** Positionnez le CEF sur votre cinquième chakra (gorge) et formulez votre souhait avec l'intention qu'il se réalise. Cette méthode encourage une synchronisation de l'énergie du CEF avec vos aspirations, facilitant leur concrétisation harmonieuse. Il est important que vos souhaits soient empreints de bienveillance universelle.

**5. Programmes de guérison:** Il est possible de demander au CEF d'initier des programmes de guérison spécifiques pour le corps et l'âme. Exprimez votre intention de guérison tout en cherchant à comprendre les origines physiques et subtiles de tout déséquilibre. Même sans demande spécifique, le CEF œuvre au nettoyage et à la revitalisation de vos centres énergétiques.

**6. Principe du miroir:** Le portail d'énergie activé à 3 h 45 fonctionne comme un miroir, reflétant les énergies que vous émettez. En envoyant des pensées et des souhaits positifs aux autres, vous vous ouvrez à recevoir ces mêmes bénédictions. Évitez les plaintes ou les pensées négatives pour transformer votre présent et votre avenir en un espace de possibilités positives.

**7. Souhaits de rajeunissement:** Pour les intentions de rajeunissement, soulignez l'importance de ce désir dans votre chemin de développement personnel et spirituel. Le CEF « Temps du bonheur » est un puissant allié dans cette quête, encourageant un renouvellement physique en alignement avec une croissance intérieure continue.

Le CEF « Temps du bonheur » est une porte vers un épanouissement global, où santé, bien-être, et évolution spirituelle s'entrelacent. En suivant ces recommandations, vous pourrez exploiter pleinement son potentiel, vous guidant vers une vie harmonieuse et pleine de bonheur.