

# CONSEILS D'UTILISATION DU CEF « RESPIRATION LÉGÈRE »



Le CEF « Respiration Légère » représente une avancée notable pour toute personne souhaitant améliorer sa santé respiratoire et renforcer son système immunitaire. Adapté à un large éventail d'utilisateurs, des sportifs aux résidents de zones polluées, il devient un allié incontournable pour maintenir un système broncho-pulmonaire sain et résilient.

## Pour qui est-il Indiqué?

- 1. Personnes prédisposées aux maladies respiratoires:** Ceux qui sont souvent affectés par des affections telles que la bronchite, l'asthme, ou la pneumonie trouveront dans le CEF un soutien vital pour prévenir et gérer ces conditions.
- 2. Renforcement du système immunitaire:** Indispensable durant les périodes de maladies saisonnières ou d'épidémies, il aide à maintenir les défenses naturelles du corps à leur optimum.
- 3. Sportifs et personnes actives:** Il soutient les poumons dans leur fonction d'oxygénation, essentielle pour la performance et la récupération après l'effort.
- 4. Fumeurs et exposés à la pollution:** Offre une protection et un soutien à ceux qui sont exposés à la fumée du tabac et à la pollution de l'air, deux facteurs majeurs de détérioration de la santé respiratoire.
- 5. Soutien aux personnes âgées et à immunité affaiblie:** Précieux pour les personnes âgées ou avec des conditions chroniques, améliorant leur qualité de vie et leur résistance aux infections.

## Utilisation et synergies:

- 1. Inhalations:** En plus de l'eau structurée, respirer de la vapeur structurée—y compris avec des médicaments prescrits pour l'inhalation—multiplie les bienfaits, notamment pour les voies respiratoires supérieures.
- 2. Structuration rapide de l'eau:** L'eau peut être structurée en seulement 1 minute avec ce CEF, ou pendant au moins 20 minutes lorsqu'utilisé avec un CEF à 5 éléments, rendant son utilisation à la fois simple et flexible.

Le CEF « Respiration Légère » n'est pas seulement un outil de santé ; c'est une porte vers une vie plus saine, active et pleine, où chaque respiration compte. En intégrant ce correcteur dans votre quotidien, vous choisissez une approche proactive pour protéger et revitaliser votre système respiratoire, essentiel à votre bien-être général.