

# CONSEILS D'UTILISATION DU CEF « LÉGENDES MAYAS PALENQUE »



Utilisez le CEF pour compenser le déficit d'énergie vitale et réaligner les centres énergétiques sur leurs vibrations originelles.

Il est conseillé de s'harmoniser progressivement avec l'énergie du CEF, en évitant de l'utiliser à la hâte. Dans un moment de calme et d'isolement :

- Buvez de l'eau structurée avec le CEF.
- Portez des vêtements amples et agréables.
- Allumez un feu ou des encens.
- Mettez une musique méditative.
- Prenez le CEF en main et visualisez l'énergie circulant à travers vos centres énergétiques et se diffusant dans tout votre corps.

Les énergies du CEF optimisent l'espace, ce qui peut indirectement aider à résoudre des problèmes liés à l'habitat.

Recommandations d'utilisation avec l'eau structurée au CEF :

- Boire l'eau.
- Prendre des bains.
- Nettoyer l'espace (sols, pulvérisations).
- Humidifier le visage, asperger le corps.
- Structurer les produits cosmétiques.

Pour éliminer des influences psychoénergétiques néfastes, buvez lentement un verre d'eau structurée. Tenez-le entre vos mains, buvez à un rythme confortable, puis fermez les yeux et détendez-vous.

En cas de situation critique,appelez immédiatement les secours tout en donnant à boire de l'eau structurée. Si la personne ne peut pas boire, administrez une ou deux petites gorgées directement dans la bouche.

Le CEF est recommandé pour les médecins, guérisseurs et tous ceux qui travaillent avec la santé, les énergies et le corps physique.

Portez toujours votre CEF sur vous, comme un outil de secours, lors de vos sorties, au travail, en voyage ou en déplacement.

Pratiquez des méditations avec le CEF ; cette immersion dans le flux énergétique permet non seulement la détente corporelle mais aussi une réinitialisation mentale.

Lors de l'utilisation sur le point du Méridien Merveilleux Yin Jiao Mai, situé bas à gauche de la gorge, le CEF agit sur :

- Les faiblesses de volonté, paresse, apathie, hésitation au niveau psycho-émotionnel.
- L'obésité, faiblesse physique, somnolence et ventre proéminent au niveau physique.
- Le désir de collectionner des objets inutiles dans la vie quotidienne.

À l'application du CEF à ce point, une forte sensation d'énergie peut se manifester, provoquant parfois lourdeur ou chaleur. Ensuite, une forte activation intestinale se produit, facilitant la respiration et donnant une impression de légèreté et fluidité dans les mouvements. Cela initie une purification profonde des zones cachées du corps, en ciblant particulièrement les « angles » tels que genoux, coudes, et parties du gros intestin, participant à la santé et au rajeunissement corporel.

Prenez soin de votre bien-être mental grâce aux pratiques et méditations spécialement conçues pour le CEF. Dix à quinze minutes par jour suffisent pour transformer votre état intérieur et votre environnement, instaurer un dialogue entre conscient et inconscient et augmenter votre énergie.

Le CEF fonctionne harmonieusement avec différents modèles selon vos besoins. Une autre appellation pour cet outil est « Résonance de l'Âme ».