

# CONSEILS D'UTILISATION DU CEF "GROTTE DE KUUMI, ZANZIBAR."



**1. Pratique avec gratitude:** Lors de la première prise de contact avec le CEF "Grotte de Kuumbi, Zanzibar", abordez-le avec gratitude et une énergie douce. Cela contribue à renforcer l'effet positif du CEF.

**2. Émission d'énergies de lumière:** Souvenez-vous du principe universel selon lequel "tu ne reçois que ce que tu émetts toi-même". Utilisez le CEF pour émettre des énergies de lumière à travers vous, favorisant ainsi une transformation positive du monde des hommes et de l'activité masculine.

**3. Stabilisation psychique et mentale pour les femmes:** Il est important que chaque femme possède ce CEF pour se stabiliser sur le plan psychique et mental. Il permet de relier la puissance de la femme intérieure à l'énergie terrestre et ancestrale de la sagesse féminine, favorisant ainsi l'appartenance énergétique à l'union mondiale des femmes.

**4. Équilibre énergétique pour les hommes:** Les hommes peuvent également bénéficier de ce CEF pour obtenir un équilibre énergétique dans leurs gestes et leurs actes. Il les aide à résoudre les affrontements et les conflits de manière plus harmonieuse, à diminuer la colère et l'ardeur au combat, et à soutenir l'énergie féminine de la planète.

**5. Thérapie associée:** Ce CEF peut être utilisé dans le cadre d'une thérapie associée pour traiter les micro-AVC et leurs conséquences, y compris les légers troubles de l'élocution.

**6. Adapté aux enfants et aux adultes handicapés:** Le CEF peut être bénéfique pour les enfants et les adultes souffrant d'un handicap acquis, tels qu'un bégaiement causé par un choc ou une frayeur.

**7. Complément pour la perte de poids et le diabète:** Le CEF peut être utilisé en complément des programmes de perte de poids et pour soutenir les personnes atteintes de diabète.

Assurez-vous de suivre les recommandations spécifiques de structuration de l'eau pour ce CEF et respectez le temps de structuration recommandé de 12 minutes. Utilisez-le régulièrement et dans le cadre d'une approche holistique pour maximiser ses bienfaits.