

# CONSEILS D'UTILISATION DU CEF « RIVIÈRE BLANCHE »



## Messages Clés du CEF :

- "Si tu es en vie, tu dois vivre une vie heureuse !"
- "Je ferai face à toutes les circonstances et situations pour le meilleur !"
- "L'esprit te révèle les secrets de l'univers, si tu es prêt à les accepter."
- "L'amour maternel inconditionnel est toujours avec moi, il me met à l'abri de l'adversité !"

## Conseils d'Utilisation :

- Débuter progressivement : Commencez par boire de l'eau informée (structurée) avec le CEF et par des exercices de pompage du système énergétique (chakras).
- Prioriser les Chakras Supérieurs : Concentrez-vous d'abord sur le 7ème (ou 6ème, 8ème) chakra, puis progressez vers les 1er et 5ème chakras.
- État d'esprit Positif : Pour une efficacité optimale, cultivez des pensées pures, un état d'esprit positif et harmonieux.

## Indications et Bénéfices du CEF :

- Pompage Énergétique Quotidien : Essentiel pour le pompage des chakras, en particulier après un nettoyage énergétique avec des CEF comme le n° 20 "Nettoyage" et "Appel de Kukulcan".
- Manque d'Amour Maternel : Bénéfique pour ceux qui ont grandi sans mère, ou sans amour, soutien et acceptation maternels.
- Situations Traumatisantes : Aide à éviter l'épuisement mental et à refaire le plein d'énergie après des traumatismes, chocs, stress, ou en période de travail intense.
- Adaptation : Facilite l'adaptation à de nouveaux fuseaux horaires et à de nouvelles énergies de haut niveau.
- Enfants : Peut aider les enfants souffrant d'anxiété, d'insomnie, de peurs, ou de TDAH (trouble déficitaire de l'attention avec hyperactivité), en particulier ceux qui sont très excitables.
- Sportifs : Utile pour les athlètes, surtout ceux pratiquant des sports de combat.
- Problèmes Cardiaques : Recommandé en complément d'autres CEF (N° 9, « LIMAN RAPA » et le bracelet « CARDIO ») pour les problèmes cardiaques.
- Prévention AVC : À utiliser en combinaison avec « LONGEVITE » en prévention et en soutien après un AVC.
- Sclérose en Plaques et Démence : Pour un soutien supplémentaire, utilisez-le avec « NEUROVITA » et « ZDRAVA ».

## Conseils Additionnels :

- Combinaisons Personnalisées : Expérimentez avec des tandems de CEF sur des thèmes similaires ou créez vos propres combinaisons originales.
- Utilisation Polyvalente : Effectuez des séances de pompage, utilisez de l'eau structurée (pour potentialiser les médicaments), et portez le CEF sur vous ou dans vos lieux de vie.

## Informations sur la Polarisation

- Source : Polarisation de l'eau de la rivière Ak-Alakha (Akalakha, rivière blanche), en République de l'Altaï, Russie.
- Lieu Spécifique : Eau polarisée au point de concentration de la production d'énergie du "lieu de pouvoir" du plateau Ukok, près d'un rocher au bord de la rivière.
- Durée de Structuration : 20 minutes.