

# CONSEILS D'UTILISATION DU CEF

## « SAGESSE SUPRÊME »



- **Énergie rayonnée par le CEF :** Chaleur, confort, tranquillité, harmonie et intégrité.
- **Indications principales :** Idéal pour ceux qui ressentent du ressentiment, se plaignent constamment de la vie (des autres, des circonstances, etc.), se positionnent comme « victime » et ne veulent rien changer dans leur vie.

- **Pour une vie active :** Aide précieuse pour les personnes actives, pratiquant le sport ou le fitness. Recommandé : faire des pompes au sol ou au mur, selon l'âge et le niveau physique, pour accumuler l'énergie Ji, favoriser le rajeunissement et une vie longue et active. Fixer le CEF au poignet.
- **Libération corporelle :** Favorise la libération du corps, soulage les tensions et spasmes. Incite à danser ou simplement bouger.
- **Talisman protecteur :** Peut servir d'amulette pour la maison ou l'espace personnel. Emportez-le au bureau, en voyage d'affaires ou en vacances pour créer confort et bien-être.
- **Soutien émotionnel et mental :** Aide à travailler efficacement sur le plan émotionnel et mental, seul ou avec psychologues, entraîneurs ou coachs. Choisir consciencieusement les spécialistes.
- **Connexion spirituelle :** Pour parler à des êtres chers éloignés ou décédés, prenez le CEF dans vos mains et exprimez peines et inquiétudes. Cela crée une conversation au niveau de l'Âme.
- **Origine énergétique :** Contient la polarisation des vibrations de « lieux de force » de l'île de Kiji (Zaonezhie), partie nord du lac Onéga, République de Carélie, Fédération de Russie.
- Temps de structuration de l'eau : 18 minutes.