

# CONSEILS D'UTILISATION DU CEF

## « AKHUN ENERGIE VERTICALE »



**Messages énergétiques du CEF :** « Je te rends ta propre force », « Tu es libre, laisse le passé derrière toi. La cause s'en va d'elle-même. Tu ne remarqueras même pas quand c'est arrivé », « Tu nages dans le flux de la vie. Le soutien vient d'en haut.

La gravité coule à travers toi », « Tu possèdes la sagesse de la terre, la patience de la montagne, le silence entre les pensées. Tu es en sécurité. Tu es chez toi », « La foi en l'avenir s'éveille d'elle-même. Les peurs s'en vont. Il ne reste que la légèreté », « Tes pieds brûlent du feu de la terre. Tes paumes palpitent de vie. Tout ce qui est superficiel s'en va. Tu es pur, entier, ici », « La raison et l'intuition coulent dans la même direction. La sagesse est déjà en toi ».

**Énergie et mode d'emploi :** Profonde, sage et mature (énergie des anciens et de la terre). Le CEF ne nécessite aucun effort ni réglage particulier : un contact régulier suffit et l'effet s'accumule durablement avec le temps. Portez-le sur vous au quotidien et veillez à boire de l'eau structurée par petites gorgées tout au long de la journée. Il est par ailleurs entièrement compatible avec toutes les autres méthodes thérapeutiques (ostéopathie, massage, psychothérapie).

**Éléments et action :** Terre et feu. Il apporte stabilité, ancrage et maturité, tandis que le feu brûle tout ce qui est superficiel. Le corps demeure profondément calme, alors que les pieds et les paumes chauffent confortablement, permettant à la tension intérieure et à l'anxiété de s'évaporer.

**Thymus et méditation :** Agit sur la zone du thymus pour dissiper l'agitation et guérir en douceur l'âme et le cœur. En méditation (assis, mains tournées vers le haut, yeux fermés, en silence), l'énergie s'élève naturellement du premier chakra à travers les centres énergétiques.

**Synergie :** Se combine à merveille avec l'ensemble des autres CEF, permettant de créer des tandems spécialisés pour cibler divers domaines de la vie nécessitant un nettoyage et une harmonisation.

### À QUI S'ADRESSE LE CEF « AKHUN ENERGIE VERTICALE » :

- Ceux qui souffrent de tensions chroniques dans le dos, le cou ou la colonne vertébrale, sans qu'aucun massage ou rappel postural ne parvienne à les soulager durablement.
- Ceux qui bloquent dans des pensées répétitives (rancœurs, scénarios anxieux) et ne parviennent pas à arrêter leur dialogue intérieur.
- Ceux qui subissent un décalage persistant entre le « je veux » et le « je fais » (procrastination chronique).
- Ceux qui sont fatigués des processus de travail complexes en plusieurs étapes et recherchent des changements profonds et immédiats.
- Ceux qui ont perdu l'espoir, vivent dans l'anxiété ou subissent une guerre intérieure entre le devoir et le désir.
- Ceux qui cherchent des réponses sur leur vocation profonde sans vouloir s'engager dans des pratiques spirituelles lourdes.
- Ceux qui se sentent prématurément fatigués ou âgés et souhaitent un rajeunissement intérieur en douceur.

# CONSEILS D'UTILISATION DU CEF

## « AKHUN ENERGIE VERTICALE »



- Les adeptes de la méditation cherchant à approfondir leur immersion et à ancrer le silence mental.
- Les professionnels de santé et du corps souhaitant stabiliser et prolonger les résultats de leurs séances.

### À QUI LE TRAVAIL AVEC LE CEF SERA PARTICULIÈREMENT UTILE :

- Aux femmes : pour l'activation douce des ovaires, ramenant chaleur et vie dans le bas-ventre.
- Aux hommes : pour l'activation de la prostate, l'élimination des congestions pelviennes et le retour de la force masculine.
- À tous ceux qui manquent d'ancrage et de stabilité vitale au quotidien.
- Aux personnes en burn-out ayant perdu le goût de la vie, la joie et l'élan d'aller de l'avant.
- À ceux qui portent de vieux traumatismes : le CEF coupe leur alimentation énergétique pour les laisser s'étioler naturellement.
- Aux personnes âgées pour retrouver la légèreté de l'enfance, l'espoir et la confiance en l'avenir.

### PROFESSIONS POUR LESQUELLES LE CEF EST PARTICULIÈREMENT ADAPTÉ :

- Ostéopathes, massothérapeutes, thérapeutes manuels : ancre la posture verticale et espace naturellement la fréquence des consultations.
- Physiothérapeutes, rééducateurs, orthopédistes : accélère la récupération physique, élimine les compensations et soulage les douleurs dorsales chroniques.
- Praticiens spirituels et énergéticiens (yoga, Reiki, astrologie, tarologie) : approfondit la méditation, dissipe le bruit mental et aiguise la vision intuitive sans effort.
- Psychologues, psychothérapeutes et spécialistes du TSPT : aide les clients à sortir des boucles mentales et traite les causes profondes sans imposer de revivre les traumatismes.
- Coachs de vie et d'affaires : comble efficacement le fossé entre l'intention stratégique et l'action concrète.
- Professions créatives (artistes, écrivains, designers) : stoppe le dialogue intérieur, favorise l'émergence d'un silence créateur et ouvre une vision globale.
- Scientifiques, chercheurs et analystes : clarifie la pensée logique et installe l'état d'observateur lucide.
- Dirigeants et entrepreneurs : offre une vue d'ensemble holistique, réduit la procrastination et facilite des prises de décision sereines.
- Métiers liés au mouvement et sportifs : restaure l'axe corporel le plus éco-énergétique et prévient efficacement les risques de blessures.
- Travailleurs de la terre (agriculteurs, jardiniers, paysagistes) : soulage les jambes et les hanches, dissipe la fatigue prolongée et supprime la compression vertébrale.
- Professions de crise (secours, urgentistes, militaires) : libère rapidement les tensions accumulées et dissipe les peurs profondes.
- Enseignants et éducateurs : prévient l'épuisement professionnel et ramène la patience ainsi qu'une sérénité durable.