

# N-1 SYSTÈME NERVEUX



**Le N-1 contribue à la protection contre le stress, le surmenage et les changements liés à l'âge, améliore l'état émotionnel, maintient la clarté d'esprit à tout âge et apporte une aide en cas de troubles dégénératifs.**

## Effets et objectifs

- **Amélioration des fonctions cognitives** : augmentation de la qualité de la pensée, de l'intelligence et de la mémoire.
- **Renforcement de la concentration** et de la performance mentale.
- **Augmentation de la résistance aux charges mentales intenses** sans perte d'efficacité.
- **Accélération des processus d'assimilation de l'information.**
- **Développement de la mémoire à court terme** (capacité de pensée logique et de résolution rapide de tâches).
- **Renforcement de la mémoire à long terme** (mémorisation et conservation de grands volumes d'informations).

## Prévention et soutien cognitif

- **Prévention et correction globale des troubles cognitifs** : détérioration de la mémoire, fatigue rapide, diminution des capacités intellectuelles.
- **Augmentation de la résistance du cerveau à l'hypoxie**, aux traumatismes et aux intoxications.
- **Normalisation de la microcirculation** dans les vaisseaux du cerveau.
- **Prévention des modifications athérosclérotiques**, des troubles liés à l'âge et des perturbations de la circulation cérébrale.
- **Soutien en cas de troubles dégénératifs** (par exemple DCP, sclérose en plaques, maladie d'Alzheimer) dans le cadre d'une thérapie globale.

## Équilibre psycho-émotionnel

- **Stabilisation de l'état psycho-émotionnel**, réduction du stress, de l'anxiété et de la tension nerveuse.
- **Réduction des manifestations de fatigue chronique** et de l'irritabilité.
- **Effet antidépresseur** et amélioration du fond émotionnel général.
- **Prévention du développement d'états névrotiques**, de dépressions et de troubles psychosomatiques.

## Soutien du système nerveux et du sommeil

- **Amélioration du fonctionnement du système nerveux central et périphérique.**
- **Amélioration de la qualité du sommeil** en cas de troubles liés au stress et à la surexcitation.
- **Maintien de la santé du cerveau** et prolongation de son fonctionnement optimal.