

# CONSEILS D'UTILISATION DU CEF « SECRETS DE L'ALASKA »



**Le CEF « Secrets de l'Alaska » se présente comme un guide spirituel et un catalyseur d'énergie pour ceux qui sont prêts à servir la société et à contribuer à l'évolution collective. Voici comment maximiser son potentiel.**

**Utilisation intentionnelle:** Lorsque vous interagissez avec le CEF, formulez consciemment des questions ou des intentions. Selon votre connexion avec votre « Moi » intérieur, attendez-vous à recevoir des réponses ou des guidances énergétiques.

**Application professionnelle:** Employez le CEF dans des contextes professionnels, notamment lors de négociations ou de décisions importantes. Il soutient l'intuition et la clarté mentale, offrant un avantage dans la résolution de problèmes complexes.

**Développement personnel et spirituel:** Ce CEF est particulièrement bénéfique pour ceux engagés dans un parcours de croissance personnelle et spirituelle. Il favorise une introspection profonde et aide à répondre à des questions existentielles.

**Pratiques méditatives:** Intégrer le CEF dans vos pratiques méditatives pour accéder à des niveaux plus profonds de conscience et faciliter des états de méditation plus intenses et purifiés.

**Amélioration du bien-être:** Utilisez ce CEF pour renforcer votre système immunitaire, surtout lors de saisons de maladies virales, en buvant de l'eau structurée avec le CEF.

**Exploration des rêves:** Placez le CEF près de votre zone de sommeil pour favoriser des rêves conscients, recevoir des guidances et explorer des solutions à vos questions pendant le sommeil.

**Méditation focalisée:** Ciblez le 3e chakra (plexus solaire) lors de votre méditation avec ce CEF pour une immersion profonde dans la réalité terrestre et spirituelle, activant une résonance avec ce qui est essentiel à votre chemin de vie.

**Utilisation quotidienne:** Commencez à utiliser ce CEF le soir et avant le coucher pour une adaptation progressive. Cela permet une intégration douce des énergies et favorise une meilleure préparation aux expériences oniriques et méditatives.

Le CEF « Secrets de l'Alaska » est un outil puissant pour ceux qui aspirent à une transformation personnelle et à un service altruiste au sein de la société. Il offre un pont vers la réalisation du divin en soi et l'harmonisation avec les plans supérieurs de la conscience.