

# CONSEILS D'UTILISATION DU CEF "SOUFFLE DE L'UNIVERS"



**1. Utile pour ceux qui manquent d'assurance:** Ce CEF est essentiel pour les personnes qui souffrent d'un manque d'assurance et qui se sacrifient au détriment de leur propre santé.

**2. Attention à l'état énergétique:** Il est important d'examiner votre état énergétique avant d'utiliser ce CEF, car un excès d'énergie pourrait provoquer des insomnies et des maux de tête. Soyez attentif à vos propres besoins et ajustez l'utilisation en conséquence.

**3. Utilisation lors de pratiques méditatives et spirituelles:** Le CEF "Souffle de l'univers" peut être utilisé lors d'exercices de méditation avec des bols tibétains, pendant des bains de gong, lors de l'écoute de mantras ou la lecture de prières sentent "perdus" dans leur phase actuelle de vie.

**4. Recommandé pour une "recharge" matinale et avant des activités professionnelles:** Il est conseillé d'utiliser le CEF "Souffle de l'univers" pour une "recharge" le matin, avant une allocution ou avant de collaborer avec un groupe de personnes. Il peut être particulièrement utile pour les professionnels tels que les avocats.

**5. Idéal pour le jeûne spirituel et l'ascèse:** Ce CEF est un outil essentiel pour le jeûne spirituel, indépendamment de votre appartenance religieuse. Il offre un grand privilège à votre âme et votre esprit lors de ces pratiques d'ascèse.

**6. Favorise la connexion avec les énergies collectives et le travail d'équipe:** Le CEF "Souffle de l'univers" cultive la mise en connexion avec les énergies collectives, ce qui le rend très utile pour favoriser un travail d'équipe harmonieux.

**7. Traitement des traumatismes psychologiques et libération des croyances rigides:** Il est irremplaçable pour le traitement des traumatismes psychologiques causés par des actes de violence. Il peut également aider à supprimer les caractères rigides liés à la sexualité qui peuvent résulter d'une éducation puritaine au sein de la famille.