

REFLET



Le CEF Reflet est un outil puissant pour restaurer l'harmonie, libérer les programmes ancestraux et réveiller l'énergie intérieure. Il favorise l'autoguérison du corps et de l'esprit pour libérer tout votre potentiel. Imprégné d'une eau recueillie le 5 avril 2026 lors de la fête de Daena (« foi »), le CEF Reflet agit comme un miroir pour vous relier à la profondeur du monde et mettre ce savoir au service de tout le vivant. Structuration de l'eau : 12 minutes.

ÉNERGIE, TONUS ET RÉCUPÉRATION DE LA SANTÉ

- Action globale sur l'ensemble du corps et ses systèmes (cardiovasculaire, reproducteur, nerveux, urinaire). Le corps retrouve son fonctionnement naturel : récupération facilitée après le stress ou la maladie, et hausse du tonus général sans dopage (café, énergisants). Formation d'une immunité spirituelle préservant vos réserves énergétiques et votre espace personnel
- Résistance accrue au stress, aux virus et aux efforts physiques. Cicatrisation plus rapide des blessures et des plaies, récupération accélérée post-opératoire. Amélioration du sommeil, du réveil et réduction des inflammations chroniques
- Relance de la régénération naturelle des tissus profonds : renouvellement actif des cellules anciennes et endommagées, guérison rapide des petits bobos. Restauration de l'élasticité de la peau, des ligaments et des tendons, et augmentation de l'endurance musculaire
- Restauration des défenses cellulaires et de l'équilibre énergétique. Vitalité durable sans stimulants, réveil matinal reposé et de bonne humeur. Renforcement de l'immunité, de la résistance au stress mental et physique, ainsi qu'embellissement du teint, des cheveux et des ongles
- Effacement des distorsions accumulées dans la mémoire cellulaire (maladies passées, chirurgies, traumatismes). Atténuation des symptômes chroniques inexpliqués et diminution de l'âge biologique. Retour de la sensibilité naturelle (fai. Meilleure efficacité des traitements, disparition des douleurs fantômes et amélioration de l'humeur sans cause extérieure

HORMONES, RYTHMES ET SYSTÈME NERVEUX

- Mode d'ajustement adaptatif pour le système hormonal régissant l'humeur, le sommeil, le poids et la libido. Chez la femme, régularisation du cycle et adoucissement du SPM ; chez l'homme, regain d'énergie, de motivation et de libido. Fin des sautes d'humeur brusques et normalisation de l'appétit et du poids
- Équilibre du système nerveux végétatif (alternance saine entre excitation et relaxation). Capacité à agir rapidement puis à décompresser dès que le danger s'éloigne. Disparition de l'anxiété chronique inexpliquée, de la somnolence diurne et optimisation d'un sommeil profond et réparateur
- Synchronisation des rythmes biologiques internes avec les cycles naturels. Réveil matinal en forme sans réveil, productivité optimale aux heures propices et suppression du besoin de récupérer 12 heures le week-end

INTESTINS, MICROBIOME ET RÉSISTANCE AU STRESS

- Synchronisation entre le cerveau et le système nerveux entérique de l'intestin. Disparition de l'anxiété excessive, des spasmes abdominaux et de la sensation de vivre « sur les nerfs ». Capacité retrouvée à se détendre sur commande
- Réajustement de la réaction au stress chronique ancré dans le corps et l'abdomen. Disparition de la panique face aux petits tracass quotidiens, retour au calme rapide après un conflit et fin du réveil matinal déjà fatigué

REFLET



- Apprentissage corporel pour sortir plus vite du mode stress après une secousse émotionnelle. Normalisation de l'appétit (fin des compulsions ou de la perte d'appétit liée à l'anxiété) et meilleure résistance aux critiques
- Équilibrage de la microflore intestinale et réduction des épisodes de rhumes, de gripes ou d'herpès. Amélioration de l'humeur sans antidépresseurs (la sérotonine intestinale étant stimulée), régulation du poids sans régime et disparition des problèmes gastriques chroniques
- Optimisation de l'axe « microbiome-intestin » : digestion stable indépendamment du stress, meilleure assimilation des vitamines et fin du syndrome d'épuisement nocturne lié au déséquilibre intestinal

HÉRÉDITÉ, SCÉNARIOS ANCESTRAUX ET CONFLITS FAMILIAUX

- Connexion renforcée avec les ancêtres, les aînés et les guides de la lignée pour puiser de l'énergie et dialoguer avec vos racines
- Élimination des traumatismes épigénétiques hérités : disparition des peurs, angoisses et réactions de panique sans cause apparente. Fin du sentiment de répéter le destin familial (maladies, schémas relationnels ou financiers) et libération du poids de la lutte pour la survie
- Dissolution des programmes karmiques et familiaux répétitifs. Atténuation des affections dites « héréditaires » (hypertension, diabète, migraines) et liberté retrouvée d'oser entreprendre de nouvelles voies inédites dans votre famille
- Résolution des conflits parentaux inscrits au niveau physiologique et comportemental (tensions thoraciques, dorsales, blocages dans les jambes). Apparition d'un sentiment profond de légitimité à vivre sa propre vie sans culpabilité, effacement des tensions inexpliquées et pacification du lien aux parents

ACTIVATION DES CAPACITÉS ET TRAVAIL SUR LES HABITUDES

- Éveil progressif de nouveaux centres d'intérêt, de talents et amélioration des fonctions cognitives. Dépassement des sensations de plafonnement personnel
- Développement d'un esprit vif et perçant pour saisir rapidement l'essentiel, analyser de nouveaux documents et déjouer les pièges des négociations ou de la publicité
- Efficacité accrue en analyse, planification et gestion des détails sans erreurs d'inattention. Appui précieux pour les métiers de précision et d'investigation
- Remplacement des schémas comportementaux inefficaces par des réactions posées (demander de l'aide, refuser, faire une pause). Fin de l'auto-sabotage, de la peur de l'échec et des suppositions négatives sur les pensées d'autrui
- Capacité retrouvée à percevoir la vue d'ensemble, à prendre des décisions sereines, à planifier à long terme sans angoisse et à comprendre les motivations profondes d'autrui
- Restauration de l'intégrité corps-esprit : pensées, émotions, corps et actes agissent à l'unisson pour des réactions parfaitement adaptées à la situation

PROTECTION DE LA STABILITÉ INTÉRIEURE

- Résistance accrue aux influences négatives, aux manipulations et aux faiblesses personnelles (culpabilité, peur du rejet, besoin de plaire). Facilité accrue à abandonner les mauvaises habitudes (tabac, sucre, suralimentation)
- Renforcement de l'intégrité personnelle et du sens des responsabilités. Fin du surmenage par incapacité à dire non, du sentiment d'obligation envers tous et aptitude à s'arrêter à temps dans l'effort ou le conflit

SOUTIEN DANS LES SITUATIONS DE VIE DIFFICILES

- Atténuation des chocs face aux bouleversements majeurs (deuil, divorce, perte d'emploi, déménagement). Réduction des manifestations physiques de la détresse, traversée plus rapide de la période aiguë et préservation de la joie de vivre

REFLET



- Aptitude accrue à changer de direction et à tourner la page sans regrets ni peur du lendemain, en libérant l'énergie nécessaire à de nouveaux projets
- Ressource précieuse pour les professions d'aide (soignants, enseignants, secouristes, parents aidants) : prévention du burn-out, élimination du cynisme et préservation de ses propres limites énergétiques
- Percée vers une conscience élargie, une vision renouvelée de soi, de son potentiel et de sa mission de vie au-delà du simple ego