

# CONSEILS D'UTILISATION DU CEF "AFRASIAB"



**1. Énergie profonde et subtile:** Le CEF « Afrasiab » possède une énergie profonde et subtile, rappelant la sagesse d'un parent bienveillant. Il peut être utilisé pour une montée rapide d'énergie et une recharge énergétique des 1er et 2ème centres énergétiques (chakras).

**2. Relation de couple et mariage:** Le CEF est essentiel pour les femmes et les hommes qui se reconnectent dans une relation de couple ou s'engagent dans une nouvelle union, comme un mariage.

**3. Adolescence et croissance hormonale:** Le CEF est recommandé pour les adolescents, en particulier les jeunes filles qui souffrent de douleurs menstruelles liées à la croissance hormonale.

**4. Prévention des maladies masculines:** Pour harmoniser le travail de la prostate et prévenir les maladies masculines, vous pouvez utiliser le CEF en le positionnant sur la zone médiane du nez et en dirigeant votre attention au-dessus de votre tête. Vous pouvez également combiner le CEF « Afrasiab » avec le CEF « Maximus », à condition de ne pas avoir d'adénome de la prostate.

**5. Recharge énergétique en cas de maladie de l'appareil génital masculin:** En cas de maladie de l'appareil génital masculin, procédez à une recharge énergétique en plaçant le CEF « Afrasiab » sur le 2ème centre énergétique (chakra) et en utilisant le CEF n°2 « Détox » et le CEF « Néphri » sur les zones de l'aine.

**6. Concentration et efficacité:** Le CEF est recommandé pour ceux qui ont des difficultés à se concentrer, qui sont facilement distraits, qui multiplient les activités ou qui ont tendance à procrastiner régulièrement, compromettant ainsi leur efficacité.

**7. Soutien paternel et résolution des problèmes personnels:** Le CEF est nécessaire pour ceux qui n'ont pas eu de père, qui manquent de soutien paternel ou qui ont des relations complexes avec leur beau-père. Il convient également à ceux qui manquent de confiance en leurs capacités et qui ont du mal à faire face aux difficultés de la vie.

**8. Professionnels de la santé mentale et sportifs:** Le CEF est un excellent dispositif pour les professionnels de la santé mentale tels que les psychologues, psychothérapeutes, régressologues et thérapeutes. Il est également recommandé pour les sportifs et les personnes actives qui cherchent à se remettre en forme ou à pratiquer des compétitions.

**9. Correction et stabilisation du poids:** Le CEF est préconisé dans les programmes de correction et de stabilisation du poids.

En suivant ces recommandations, vous pourrez profiter au maximum des avantages offerts par le CEF "Afrasiab" et en tirer le meilleur parti pour votre bien-être physique, émotionnel et spirituel.