

CONSEILS D'UTILISATION DU CEF "LUMIÈRE D'ESPOIR"



1. Pour travailler sur un problème particulier, il est conseillé de l'exprimer, de noter des éléments : quel problème exactement, dans quel domaine de la vie, une maladie, un état, etc., et de diriger intérieurement son attention sur ce problème, de concentrer sur lui le faisceau d'énergie de manière ciblée. Par exemple, dites : « Je demande que mon pancréas guérisse », appliquez le CEF sur le pancréas et imaginez que son énergie pénètre dans l'organe, l'enveloppe de lumière
2. Utilisez ce CEF dans les programmes complets de réadaptation après un accident vasculaire cérébral
3. Il est conseillé de le porter dans la région de l'Âme (5ème chakra) dans le but d'harmoniser et d'optimiser tous les processus vitaux
4. Utilisez-le pour tout type de méditation, de pratique de bien-être : ce CEF « Lumière d'espoir » est un Correcteur universel
5. Contribue à préserver la vie des soldats. Sur l'eau structurée avec ce CEF, prononcez les mots : « Nom Prénom du combattant, je te préserve de tout malheur. Puisse la balle passer à côté de toi, puisse ton cœur ne souffrir que d'amour. Que ton corps soit fort, que ton œil soit vif. Il en fut, il en est et il en sera ainsi ». Ensuite, aspergez l'eau sur le vêtement du soldat. Il est possible également de poser le CEF sur une photographie ou un échantillon ADN
6. Posez le CEF dans l'espace du coucher (sous l'oreiller, sur la table de nuit, sous le matelas, etc.)
7. Pratiquez la technique de respiration appelée « Respiration sanglotante » (voir sur Internet) avec ce CEF
8. Forme un tandem unique avec le CEF « Porteur de Soleil »