

N°13 MENTAL SAIN



1. Amélioration de l'attention et allongement du temps de concentration: Le CEF N°13 aide à améliorer l'attention et à prolonger la durée de concentration, favorisant ainsi une meilleure focalisation mentale et une plus grande capacité de travail intellectuel.

2. Augmentation de l'intérêt pour l'apprentissage et facilitation du traitement des informations: Il contribue à accroître l'intérêt pour l'apprentissage, ce qui facilite le traitement de grandes quantités d'informations, favorisant ainsi une meilleure absorption et une meilleure assimilation des connaissances.

3. Restauration de la mémoire: Le CEF N°13 aide à restaurer la mémoire, favorisant ainsi la rétention et la récupération des informations stockées dans le cerveau.

4. Favorisation de l'inspiration et stimulation de l'expression artistique: Il favorise l'inspiration et stimule l'expression artistique, encourageant ainsi le développement des talents créatifs et artistiques.

5. Distension de la colonne vertébrale: Sur le plan physiologique, le CEF N°13 contribue à distendre la colonne vertébrale, favorisant ainsi un meilleur alignement et une meilleure santé de la colonne vertébrale.

6. Contribution à l'évolution spirituelle et à la compréhension de la nature des choses: Il aide à faciliter l'évolution spirituelle en favorisant une meilleure compréhension de la nature des choses, encourageant ainsi une perspective plus profonde et plus éclairée sur la vie et l'existence.

7. Combat contre les virus et les mycoses: Le CEF N°13 aide à combattre les virus et les mycoses, renforçant ainsi le système immunitaire et favorisant une meilleure santé globale.

8. Favorisation de la conception chez la femme et d'une grossesse saine: Il contribue à favoriser la conception chez la femme et à soutenir une grossesse saine, favorisant ainsi la fertilité et le bien-être maternel.