

# N°13 MENTAL SAIN



**1. Amélioration de l'attention et allongement du temps de concentration:** Le CEF N°13 aide à améliorer l'attention et à prolonger la durée de concentration, favorisant ainsi une meilleure focalisation mentale et une plus grande capacité de travail intellectuel.

**2. Augmentation de l'intérêt pour l'apprentissage et facilitation du traitement des informations:** Il contribue à accroître l'intérêt pour l'apprentissage, ce qui facilite le traitement de grandes quantités d'informations, favorisant ainsi une meilleure absorption et une meilleure assimilation des connaissances.

**3. Restauration de la mémoire:** Le CEF N°13 aide à restaurer la mémoire, favorisant ainsi la rétention et la récupération des informations stockées dans le cerveau.

**4. Favorisation de l'inspiration et stimulation de l'expression artistique:** Il favorise l'inspiration et stimule l'expression artistique, encourageant ainsi le développement des talents créatifs et artistiques.

**5. Distension de la colonne vertébrale:** Sur le plan physiologique, le CEF N°13 contribue à distendre la colonne vertébrale, favorisant ainsi un meilleur alignement et une meilleure santé de la colonne vertébrale.

**6. Contribution à l'évolution spirituelle et à la compréhension de la nature des choses:** Il aide à faciliter l'évolution spirituelle en favorisant une meilleure compréhension de la nature des choses, encourageant ainsi une perspective plus profonde et plus éclairée sur la vie et l'existence.

**7. Combat contre les virus et les mycoses:** Le CEF N°13 aide à combattre les virus et les mycoses, renforçant ainsi le système immunitaire et favorisant une meilleure santé globale.

**8. Favorisation de la conception chez la femme et d'une grossesse saine:** Il contribue à favoriser la conception chez la femme et à soutenir une grossesse saine, favorisant ainsi la fertilité et le bien-être maternel.