

# CONSEILS D'UTILISATION DU CEF "LUMIÈRE DE KOLTSOV"



**Le CEF "Lumière de Koltsov" est une plaque qui offre de multiples avantages pour la santé et le bien-être.**

**1. Structuration de l'eau:** L'eau structurée sur le CEF "Lumière de Koltsov" devient un absorbant naturel qui nettoie l'organisme en douceur. Il est recommandé de boire régulièrement de l'eau structurée pour bénéficier de ses effets bienfaisants.

**2. Effet rajeunissant:** Pour augmenter l'effet rajeunissant, en plus de boire de l'eau structurée, il est conseillé de structurer l'ensemble des produits cosmétiques tels que les crèmes, les sérum et les lotions toniques. L'utilisation de ces produits permet de bénéficier des propriétés régénératrices et revitalisantes du CEF "Lumière de Koltsov" pour la peau.

**3. Recharges énergétiques:** Pour maintenir les bienfaits du CEF "Lumière de Koltsov" tout au long de la journée, il est recommandé de porter la plaque sur soi en société. Cela permet de continuer à bénéficier de son énergie et de ses propriétés de protection et d'harmonisation.

**4. Temps de structuration de l'eau:** Le temps de structuration de l'eau sur le CEF "Lumière de Koltsov" est d'environ 8 heures. Il est préférable de laisser l'eau reposer sur la plaque pendant cette durée pour qu'elle absorbe pleinement les informations bienfaisantes du CEF.

Il est important de se référer aux instructions fournies par le fabricant ou à toute documentation supplémentaire pour obtenir des informations plus détaillées sur la composition spécifique du CEF "Lumière de Koltsov" et sur ses propriétés énergétiques.