

# CONSEILS D'UTILISATION DU CEF « ABONDANCE »



- **Message Clé :** Encourage à ne plus avoir peur, à se réjouir, à avancer avec audace, à la liberté, à la gratitude, et à poursuivre la richesse en restant fidèle à soi-même.
- **Usage Familial :** Convient à tous les âges, offrant des énergies stimulantes pour les enfants et les adultes.
- **Activation des Chakras :** L'énergie puissante du CEF peut systématiquement "allumer" le système des chakras. Placer le CEF sur chaque chakra, en commençant par le premier, pendant 1 à 2 minutes, selon les besoins.
- **Gérer l'Insécurité :** Pour gérer les sentiments d'insécurité, énoncez l'intention : "Je demande et je remercie le CEF Abondance de guérir ce programme et de l'enlever de tous mes corps." Placer le CEF sur le plexus solaire, fermer les yeux et se concentrer sur ses sensations pendant quelques minutes.
- **Potentiel Créatif :** Particulièrement bénéfique pour les personnes créatives (artistes, écrivains, musiciens), il peut être associé au CEF "Nouvelle Étoile" pour libérer le potentiel. Il peut également aider les personnes non créatives à expérimenter la relaxation, la clarté et l'inspiration.
- **Améliorer les Célébrations :** Utiliser lors d'événements familiaux tels que les mariages, les fêtes et les anniversaires pour créer une atmosphère joyeuse.
- **Combinaisons Synergiques :** À utiliser en combinaison avec « Temps du Bonheur », « Fortune », « Energie de Bonne Fortune » et « Energie de l'accomplissement ». Il est compatible avec tous les CEF qui encouragent la chance et la bonne fortune, permettant des programmes de bien-être personnalisés.
- **Polarisation de l'Eau Source :** Contient la polarisation de l'eau des sources "Argent", "Santé" et "Amour" situées dans la Maison de la Vierge Marie sur le mont Koressos près d'Éphèse, en Turquie.
- **Temps de Structuration de l'Eau :** Le temps de structuration de l'eau est de 15 minutes.