

# CONSEILS D'UTILISATION DU CEF "MIRACLE DE MECHENSK"



**1. Rééquilibrage du premier centre énergétique:** Pour commencer à utiliser le CEF, il est recommandé de s'asseoir dessus pendant quelques minutes afin de travailler sur le rééquilibrage du premier centre énergétique (chakra). Cela permet d'activer l'énergie puissante et lente du CEF et de générer un flux d'énergie individuel pour chaque utilisateur.

**2. Formuler une intention claire:** Avant d'utiliser le CEF, il peut être utile d'exprimer une intention précise, en se concentrant sur l'objectif visé, que ce soit la libération, la réalisation, les relations ou la guérison. En étant conscient de votre intention, vous travaillez avec le CEF de manière consciente et ciblée.

**3. Relation difficile:** Si vous êtes dans une relation difficile impliquant des abus physiques ou émotionnels, il est recommandé de travailler avec le CEF « Miracle de Mechensk » en toute conscience, en utilisant tous les aspects de son protocole (rééquilibrage énergétique, eau structurée, méditations, consultations chez un psychologue, etc.) pour rompre le lien avec l'agresseur.

**4. Structuration de produits:** Vous pouvez utiliser le CEF pour structurer des pommades, des gouttes pour les yeux et prendre des douches avec de l'eau structurée. Cela permet de bénéficier des effets du CEF dans votre routine de soins personnels.

**5. Consommation d'eau structurée:** Si vous souffrez ou vous sentez affaibli(e), il est recommandé de consommer de l'eau structurée avec le CEF « Miracle de Mechensk ». Cela peut contribuer à soulager la souffrance et à renforcer votre vitalité.

**6. Utilisation sous l'oreiller:** Vous pouvez placer le CEF sous votre oreiller au moment d'aller dormir. Cela peut favoriser plusieurs effets d'interaction, tels que la guérison physique, des rêves plus vifs et un apaisement mental.

En suivant ces conseils, vous pourrez exploiter au mieux les bénéfices du CEF « Miracle de Mechensk » tant sur le plan physique que spirituel. Il est important d'utiliser le CEF de manière consciente, en adaptant les méthodes à votre situation personnelle et en intégrant le protocole complet pour un résultat optimal.