

CONSEILS D'UTILISATION DU CEF

« REDÉMARRAGE-REMPLISSAGE »



Pour une utilisation optimale des CEF « Redémarrage-Nettoyage » et « Redémarrage-Remplissage », voici un protocole détaillé qui inclut les positions spécifiques et leurs significations, facilitant un rééquilibrage énergétique et spirituel complet.

Protocole de cycles de rééquilibrage énergétique

1. Phase de nettoyage:

Durée : Commencez avec le CEF « Redémarrage-Nettoyage » pour une durée de 21 jours. Pour les situations plus ancrées ou complexes, prolongez jusqu'à 42 jours.

2. Phase de Remplissage:

Durée: Suivez avec le CEF « Redémarrage-Remplissage » pour un cycle de 21 jours, ou 42 jours si nécessaire.

3. Répétition:

Optionnelle: Répétez les cycles selon les besoins pour des effets renforcés.

Rééquilibrage quotidien avec positions spécifiques

Position 1: Hanche droite (col de fémur) – Représente le père.

Position 2: Hanche gauche – Représente la mère.

Position 3: Chakra du nombril (8 cm à droite) – Représente les parents.

Position 4: Chakra du nombril (8 cm à gauche) – Représente également les parents.

Position 5: Derrière le genou droit – Représente le grand-père paternel.

Position 6: Derrière le genou gauche – Représente la grand-mère paternelle.

Position 7: Articulation tibio-tarsienne droite (sous le pied) – Ancêtres paternels jusqu'à 7 générations.

Position 8: Articulation tibio-tarsienne gauche – Ancêtres maternels jusqu'à 7 générations.

Position 9: Rein gauche – Ancêtres de première génération.

Position 10: Articulation brachiale droite (épaule) – Représente les fils.

Position 11: Articulation brachiale gauche – Représente les filles.

Position 12: Articulation du coude droit – Représente les petits-fils.

Position 13: Articulation du coude gauche – Représente les petites-filles.

Position 14: Poignet droit – Représente les descendants masculins futurs.

Position 15: Poignet gauche – Représente les descendants féminins futurs.

Durée par position

- **Durée recommandée:** Chaque position doit être maintenue pendant 1 à 3 minutes, pouvant être prolongée jusqu'à 10 minutes pour une activation plus profonde.

Conseils généraux

- **Hydratation:** Buvez de l'eau structurée avec le CEF correspondant pendant chaque séance pour optimiser l'effet du traitement.
- Usage quotidien: Portez le CEF sur vous pour continuer à bénéficier de ses effets tout au long de la journée.

Ce protocole vise à assurer un développement personnel profond en connectant l'utilisateur à ses racines familiales tout en favorisant son épanouissement et son harmonie intérieure.