

CONSEILS D'UTILISATION DU CEF "POLÉSIE D'OREL"



1. Adaptation aux décalages horaires et aux changements

d'horaires de travail: Le CEF « Polésie d'Orel » est efficace pour aider l'organisme à s'adapter aux décalages horaires ou aux changements d'horaires de travail. Utilisez-le pendant ces périodes pour faciliter votre transition et réduire les effets néfastes sur votre corps et votre bien-être.

2. Utilisation pendant les activités sous l'eau: Vous pouvez utiliser le CEF « Polésie d'Orel » pendant vos activités sous l'eau, comme la douche ou le bain. Cela permet une interaction directe entre l'eau structurée par le CEF et votre corps, renforçant ainsi ses effets bénéfiques.

3. Consommation d'eau structurée: Il est recommandé de boire de l'eau structurée avec le CEF « Polésie d'Orel ». Vous pouvez structurer votre eau en plaçant le CEF près de votre verre ou de votre bouteille d'eau pendant quelques minutes avant de la boire. Cela permet à l'eau d'absorber les informations énergétiques bénéfiques du CEF.

4. Utilisation avec des méthodes originales: Le CEF « Polésie d'Orel » peut être utilisé avec des méthodes originales telles que les pyramides, les anneaux, etc. Lorsque vous appliquez ces méthodes, vous pouvez intégrer le CEF dans le processus pour renforcer et amplifier leurs effets.

Suivez ces recommandations d'utilisation pour maximiser les bienfaits du CEF « Polésie d'Orel » et pour intégrer efficacement ses propriétés curatives dans votre quotidien.