

CONSEILS D'UTILISATION DU CEF

« REFLET »



- **Messages énergétiques du CEF :** « Je suis le feu d'une autre dimension... » Brûle ce qui ne sert plus (peurs, programmes imposés) et invite à l'accueil bienveillant des émotions refoulées, au lâcher-prise et à la reconnexion avec la force de votre lignée.
- **Dynamique énergétique :** L'énergie s'élève du coccyx le long de la colonne vertébrale sous forme d'un faisceau lumineux doux et apaisant, favorisant l'équilibre global des polarités (in/yang, corps/esprit).

- Application ciblée : Posez le CEF sur toute zone du corps signalant un inconfort pour libérer les mémoires et émotions enfouies, dans l'observation silencieuse.
- Pratiques et rituels : 10 à 15 minutes par jour suffisent pour transformer votre état intérieur, harmoniser le dialogue interne et structurer l'eau de boisson quotidienne.

POUR QUI LE CEF « REFLET » EST-IL UTILE ?

1. Personnes en fatigue chronique : Réveil difficile, dépendance au café ou aux sucreries, épuisement matinal ou matinal et matinal.
2. Sujets fragiles ou convalescents : Immunité basse, rhumes fréquents, infections récurrentes et récupération lente post-opératoire.
3. Personnes aux symptômes inexpliqués : Douleurs diffuses sans diagnostic précis, traumatismes anciens ou syndromes de fatigue chronique.
4. Femmes aux troubles hormonaux : Cycles irréguliers ou douloureux, SPM prononcé, variations d'humeur et problèmes de poids.
5. Hommes en baisse d'énergie : Perte de tonus, baisse de motivation, de libido et sensation de plafonnement.
6. Personnes stressées ou anxieuses : Tension nerveuse permanente, réactions de panique face aux petits tracas et récupération difficile après un conflit.
7. Personnes souffrant de déséquilibres intestin-cerveau : Anxiété excessive, spasmes, incapacité du corps à relâcher la pression malgré la volonté mentale.
8. Personnes aux troubles digestifs : Microbiome perturbé, fringales de sucre, mauvaise assimilation des nutriments et troubles du sommeil associés.
9. Ceux répétant des schémas familiaux : Peurs infondées, sentiment de lutter pour survivre et reproduction des destins parentaux.
10. Relations familiales tendues : Tensions physiques chroniques (dos, nuque) et sentiment de culpabilité ou d'épuisement au contact des parents.
11. Quête d'épanouissement et de talents : Envie de libérer son potentiel, de réussir ses examens ou de dépasser un plafond de verre professionnel.
12. Recherche de sens et de renouveau : Volonté de changer de vie, de dépasser les regrets du passé et de s'ancrer dans sa propre vérité intérieure.
13. Personnes influençables : Culpabilité excessive, peur du rejet, incapacité à poser des limites ou à dire non.
14. Personnes luttant contre des addictions : Tabac, sucre, suralimentation ou usage excessif des écrans en manque d'ancrage interne.
15. Traversée d'épreuves de vie : Rupture, deuil, déménagement ou sentiment qu'il est « trop tard pour changer ».
16. Professions d'accompagnement et d'aide : Risque élevé de burn-out, surcharge émotionnelle et sentiment d'obligation de tout porter.
17. Métiers de précision et d'analyse : Chercheurs, ingénieurs, comptables ou analystes sujets aux erreurs d'inattention par fatigue mentale.