

CONSEILS D'UTILISATION DU CEF

"LÉGENDES DE MYKÉRINOS"



Utilisation générale

- Appliquez le CEF dans toutes les situations de blocage apparemment insolubles et lorsque vous avez besoin du soutien des Énergies Supérieures.
- Utile lors de grande fatigue, que ce soit un burn-out, un épuisement maternel, ou une fatigue physique et mentale.

Pour les cadres et responsables

- Indispensable pour les cadres et toutes les personnes ayant des niveaux de responsabilité élevés.

Développement de la flexibilité corporelle

- Important pour développer la flexibilité du corps, particulièrement dans les pratiques de la danse, du ballet, du Pilates, du yoga, etc.

Application sur les Chakras

- Appliquez le CEF sur le chakra de l'Âme (région du thymus) pour traiter les conflits intérieurs et les agitations émotionnelles.
- Positionnez le CEF sur l'aire du chakra du coeur du dos (en se couchant sur le ventre) pour des effets ciblés.
- Pour une méditation profonde, placez le CEF au niveau de la région de l'âme ou entre les paumes des mains, placées au niveau du plexus solaire.

Guérison et gratitude

- Connectez-vous aux énergies de la gratitude pour favoriser une meilleure guérison : exprimez votre reconnaissance pour l'aide reçue et verbalisez vos douleurs pour un traitement doux par le CEF.

Solution de problèmes

- Pour résoudre certains problèmes, dites : « Je fais confiance à l'Univers pour me montrer la meilleure voie à suivre ».

Problèmes matériels et désirs

- Ce CEF aide à régler des problèmes matériels et à assouvir des désirs en contribuant à élaborer un plan matériel et à créer des situations vouées au succès.

Talisman de protection

- Utilisez-le comme un puissant talisman pour protéger et préserver votre maison et votre famille.

Protection des animaux de compagnie

- Garantit également la protection des animaux de compagnie, notamment les chats.