

CONSEILS D'UTILISATION DU CEF

« LIBERTÉ DE MOUVEMENT »



La plaque de Koltsov « Liberté de mouvement » se distingue par son approche holistique de la santé, axée sur le soutien de l'appareil locomoteur. Pour maximiser les bienfaits de cette technologie innovante, voici des recommandations d'emploi spécifiques.

Pour une utilisation optimale:

- **Complément thérapeutique:** En cas de maladies chroniques affectant le système musculosquelettique, le CEF sert de complément à une thérapie associée, optimisant les résultats du traitement.
- **Périodes de reproduction:** Recommandé pour les femmes durant les différentes phases de la période de reproduction, soutenant la santé osseuse et la fonction articulaire.
- **Réhabilitation:** Indispensable dans les phases de récupération après un traumatisme, une chirurgie ou pour accompagner les personnes atteintes d'infirmité motrice cérébrale.
- **Activité physique:** Précieux pour ceux qui s'engagent dans des activités physiques, des sports de force, ou pratiquent le yoga et le Pilates, en favorisant la préparation et la récupération musculaire.
- **Structuration de produits externes:** Utilisez la plaque pour structurer des crèmes, pommades, et autres remèdes destinés à une application externe. Cela peut potentialiser l'effet thérapeutique des traitements topiques, en ciblant spécifiquement les zones d'inflammation ou de douleur.
- **Hydratation structurée:** Boire régulièrement de l'eau structurée par le CEF « Liberté de mouvement » aide à harmoniser les fonctions corporelles internes, soutenant la régénération cellulaire et le nettoyage des toxines accumulées, en particulier celles affectant les articulations et les muscles.
- **Recharges énergétiques:** Réaliser des recharges énergétiques quotidiennes en tenant le CEF près du corps, ou en le plaçant sur des zones spécifiques, peut renforcer votre champ énergétique, offrant ainsi une protection supplémentaire contre les déséquilibres physiques et énergétiques.

Port Continu:

- Avoir la plaque sur soi, surtout en présence d'autres personnes ou dans des environnements stressants, peut contribuer à maintenir un état de bien-être et à contrer les influences extérieures négatives.

Durée de structuration de l'eau:

- Pour une efficacité optimale, l'eau devrait être structurée sur le CEF « Liberté de mouvement » pendant au moins 2 heures. Cette eau structurée peut ensuite être utilisée pour boire, cuisiner, ou même comme base pour la préparation de remèdes à usage externe.

En intégrant ces recommandations dans votre routine quotidienne, vous pouvez bénéficier pleinement des vertus uniques du CEF « Liberté de mouvement ». Cet outil précieux aide à naviguer vers une vie plus équilibrée, plus mobile et plus libre, en soulageant efficacement les maux liés à l'appareil locomoteur et en promouvant une santé globale améliorée.