

# CONSEILS D'UTILISATION DU CEF "PUISSANCE DU MENTAL"



**Le CEF « Puissance du mental » est un outil énergétique qui vise à renforcer la force mentale et à stimuler la créativité.**

**1. Structuration de l'eau et des aliments:** Le CEF peut être utilisé pour structurer l'eau et les aliments à tout moment, ce qui permet de bénéficier de ses énergies positives.

**2. Heure idéale pour les pratiques énergétiques:** L'heure idéale pour les pratiques énergétiques, la méditation et la prière avec le CEF est à 14 heures.

**3. Utilisation graduelle pour les nouveaux utilisateurs:** Il est recommandé aux nouveaux utilisateurs du CEF de s'en servir progressivement, en s'habituant aux nouvelles énergies qu'il apporte.

**4. Ancrer l'émotion de joie et de puissance:** Pour ancrer l'émotion de joie provenant de la puissance, placez le CEF sur l'artère carotide droite pendant 14 battements de cœur, puis faites de même de l'autre côté en utilisant la main gauche.

**5. Activation des énergies de la puissance par la musique:** Vous pouvez activer les énergies de la puissance en écoutant ou en jouant d'un instrument de musique, en particulier la viole et les harpes russes à 7 tons ou à 7 cordes.

**6. Couleur verte et cristal de jade:** La couleur verte et le cristal de jade sont associés à l'utilisation du CEF et sont liés à la Déesse Mokoch, offrant le pouvoir de cette divinité.

En utilisant le CEF « Puissance du mental », vous pourrez accéder à un état de joie permanente, renforcer votre force mentale, stimuler votre créativité et matérialiser vos intentions positives pour créer un destin heureux. Les énergies de la Déesse Mokoch vous offriront la joie de la puissance et vous aideront à vous connecter à vos facultés divines intérieures.

**Pour structurer l'eau à l'aide du CEF « Puissance du mental », le temps de structuration recommandé est de 7 heures.**