

CONSEILS D'UTILISATION DU CEF « REGARD CLAIR »



Pour exploiter pleinement les capacités du Correcteur d'État Fonctionnel (CEF) « Regard clair », une méthode d'utilisation minutieuse et adaptée est nécessaire afin d'optimiser ses bénéfices et d'éviter tout inconfort. Voici une explication détaillée des recommandations d'utilisation pour permettre une expérience optimale et sécuritaire.

Préparation initiale:

- **Hydratation accrue:** Commencez par consommer une quantité significative d'eau dynamisée pendant deux jours avant de commencer à utiliser le CEF directement sur les yeux. Cela prépare votre corps et en particulier vos yeux à recevoir et à gérer efficacement l'énergie du CEF.

Utilisation progressive:

- **Application locale:** Après la période d'hydratation, appliquez 1 à 2 gouttes d'eau dynamisée dans chaque œil, six fois par jour, tout en continuant à boire de l'eau informée par le CEF. Cela aide à habituer graduellement vos yeux à l'énergie du CEF.
- **Contact direct:** Ce n'est qu'après plusieurs jours de préparation que vous pouvez commencer à placer le CEF « Regard clair » directement sur les yeux, tout en poursuivant les applications d'eau dynamisée et la consommation d'eau informée.

Rééquilibrage énergétique:

- **Procédure spécifique:** Effectuez un rééquilibrage énergétique en plaçant le CEF sur les points spécifiques indiqués dans le schéma, en respectant l'ordre et la durée recommandée de 2 à 3 minutes par point. Les femmes commencent par l'œil gauche et les hommes par l'œil droit, en suivant ensuite l'ordre des points jusqu'au pancréas et en revenant en sens inverse.

Autres recommandations:

- **L'Éventail:** Éventez intensément les yeux pendant 3 à 5 minutes, à répéter trois à quatre fois par jour. Cette technique peut aider à réduire la pression et améliorer la circulation autour des yeux.
- **Précautions pour le glaucome:** Utilisez le CEF n°2 pour des applications brèves mais régulières en cas de glaucome, en limitant à pas plus de 5 minutes consécutives pour éviter une hyper-vascularisation.
- **Utilisation des CEF spécifiques:** En cas de montée de la pression oculaire, pensez également à utiliser les CEF n°5 (foie) et n°9 (circulation) régulièrement.

Attention:

- **Réactions possibles:** Si vous ressentez des sensations de sable, de larmes, de sécheresse ou de rougeur dans les yeux, il est recommandé de continuer à utiliser des gouttes d'eau dynamisées avec le CEF n°2 et de boire de l'eau dynamisée avec le CEF « Regard clair ».
- **Précautions de sommeil:** Il est déconseillé de dormir avec le CEF « Regard clair » sous l'oreiller pour éviter une exposition prolongée durant le sommeil.

En suivant ces recommandations, vous pourrez maximiser les bienfaits du CEF « Regard clair » tout en assurant une expérience sécuritaire et confortable.