

AFRASIAB



1. Favorise la **prévention de diverses maladies masculines** et **contribue** à la vitalité et à l'énergie des hommes.

2. **Soulage en douceur les spasmes** et aide à **prévenir et éliminer les maladies gynécologiques**.

3. Stimule les énergies Yang pour **renforcer le système cardiovasculaire** et prévenir les maladies cardiovasculaires telles que l'infarctus.

4. **Soutient le système nerveux** et favorise un état de calme et de sérénité intérieures.

5. Développe la **santé et l'élasticité des muscles**.

6. Permet de **contrôler le poids corporel** dans des limites physiologiques adéquates avec un mode de vie sain.

7. Dynamise les centres énergétiques pour une sensation de **plénitude énergétique**, de **vitalité physique** et une **sexualité épanouie**.

8. Éveille les flux de l'amour de la vie, créant une **sensation d'épanouissement avec l'Absolu**.

9. Renforce la **protection contre les énergies néfastes**.

10. Favorise une **réflexion claire et cohérente**, fixant des objectifs précis.

11. Permet la **concrétisation des objectifs sans nuire à autrui**, en prenant un engagement éveillé dans son existence.

12. Facilite une **connexion amoureuse complète** entre un homme et une femme, de **l'intimité équilibrée à l'union spirituelle**.

13. **Libère des expériences relationnelles toxiques** du passé et **prévient la répétition des mêmes erreurs**.

14. **Consolide la détermination** et stimule la **croyance en l'avenir et en son potentiel**.

15. **Active le courage et la détermination**, aidant à prendre des décisions judicieuses.

16. Nourrit la **foi en ses aptitudes individuelles** et favorise une **existence joyeuse et comblée**.

17. Contribue à la guérison des blessures émotionnelles et **renforce les défenses naturelles contre la souffrance intérieure**.

18. Encourage les **actions positives sincères et authentiques du coeur et de l'âme**.

19. Apporte un soutien bienveillant pour surmonter les peurs et guérir l'enfant intérieur.

20. Associé à des **exercices psychologiques**, favorise la **résolution des ressentiments profonds et la perception du soutien parental**, même en l'absence physique de proches.