

CONSEILS D'UTILISATION DU CEF « AUBE DE LA VÉRITÉ »



Le CEF « Aube de la vérité » vous offre un voyage transformateur vers une meilleure compréhension de vous-même et de votre place dans l'univers. Voici des conseils pour maximiser son utilisation et faciliter votre parcours de croissance personnelle et spirituelle.

Introduction progressive

- Commencez doucement avec le CEF, en restant attentif à vos sensations. Il est possible de ressentir une légèreté, comme si vous étiez en état de flottement.
- Le premier contact peut initier un nettoyage énergétique profond, entraînant temporairement fatigue et baisse de vitalité en raison de la libération des énergies négatives.

Utilisation ciblée

- Avant de commencer, concentrez-vous sur une situation particulière pour permettre au CEF de révéler et de travailler sur les blocages spécifiques liés à cette situation.
- Privilégiez les moments de solitude pour vos séances avec le CEF, afin de minimiser les distractions extérieures et de favoriser une introspection profonde.
- L'utilisation est recommandée 1 à 2 heures avant le coucher pour permettre un traitement psychique profond qui peut nécessiter du repos ou du sommeil pour une intégration optimale.

Applications professionnelles

- Le CEF est particulièrement bénéfique pour les professionnels du soin et de l'accompagnement, comme les médecins, enseignants, et psychothérapeutes, offrant un soutien énergétique et émotionnel dans leur pratique d'aide aux autres.
- Il est également un outil précieux pour les interventions psychologiques profondes, facilitant le travail sur les traumatismes passés et la réévaluation des situations de vie.

Accompagnement des processus émotionnels

- Ne soyez pas surpris par l'émergence de larmes ; elles symbolisent la libération des charges émotionnelles.
- En cas de fatigue émotionnelle ou physique intense, le CEF favorisera une récupération rapide, rechargera vos énergies et élèvera vos fréquences vibratoires pour une meilleure résilience.

L'utilisation du CEF « Aube de la vérité » vous invite à une profonde exploration de soi, à libérer votre potentiel et à vous aligner avec votre essence la plus véritable. En suivant ces recommandations, vous serez mieux équipé pour naviguer dans votre voyage de découverte personnelle et spirituelle, ouvrant la voie à une transformation et une guérison profondes.