

CONSEILS D'UTILISATION DU CEF

« MYSTÈRE DE LA NORVÈGE »



Ce CEF apporte un soutien précieux pour mener un travail intérieur profond, lié à des expériences émotionnelles intenses. Ce processus favorise l'ouverture à de nouveaux chemins de vie et à de belles opportunités, tout en permettant de se libérer des charges émotionnelles accumulées, simplifiant ainsi l'existence. Il est essentiel de nettoyer régulièrement les « recoins » du subconscient.

- L'utilisation conduit à un sentiment de libération des fardeaux accumulés et à une amélioration de l'humeur, comparable à l'excitation qui précède une fête. Les changements à venir se révèlent souvent bien plus positifs et enrichissants que ce que l'on imagine.
- Pour un effet optimal, il est conseillé de suivre un cycle de 21 jours durant lequel on réalise des séances quotidiennes de 10 à 15 minutes avec le CEF. Cela permet d'activer pleinement la structure énergétique et informationnelle de l'organisme. Il est préférable de pratiquer ces recharges à heures régulières chaque jour.
- Ce CEF s'avère particulièrement utile en complément d'un travail approfondi avec un psychologue ou un psychothérapeute, ainsi que lors de pratiques méditatives visant à guérir des blessures psychologiques.
- Son usage est recommandé après une journée chargée, par exemple lors de la douche du soir, pour éliminer les énergies négatives accumulées en société et réduire la fatigue physique.
- Il est également idéal pour purifier l'atmosphère de la maison ou de tout autre lieu, en créant un environnement énergétiquement équilibré et favorable au bien-être.
- Lorsqu'il est associé à d'autres CEF, privilégiez des thèmes compatibles afin d'explorer des combinaisons harmonieuses, notamment avec des CEF déjà expérimentés.

Le CEF « Énigme de la Norvège » renferme la polarisation de l'eau provenant du puits situé dans la grotte de Sainte Sunniva de Selja, sur l'île de Selja en Norvège, première sainte du pays. La durée recommandée pour la structuration de l'eau avec ce CEF est de 12 minutes.